Montag, den 02.11.2026

Hot Dog (a,c,j,i,2,9,10)
dazu Eisbergsalat / Joghurtdressing (g,l)
und Pommes Frites
***
Schupfnudel – Wirsing Gratin mit Mettwurst
(2,3,8,g)
***
Spinatknödel (a,c,g)
an gebräunter Butter (g) & Parmesan (g)
und Eisbergsalat / Joghurtdressing (g,l)
***
Dessert: Nuß - Nougat Creme mit Sahne (g,h)

Dienstag, den 03.11.2026

Hackbraten (a,c,j) an Rahmsauce (a,g,1,4)
dazu Bohnensalat (c,j,1,3) und Kartoffel - Wedges
***
Tortellini an Pilz- Rahmsauce (a,g)
dazu Blattsalat
***
Karotten – Hirse Medaillon an Blattsalat
***
Dessert: Quarkspeise (g)

Mittwoch, den 04.11.2026

Ofensuppe (g,4,10) dazu Baguette (a)
***
Spinat Mozzarella Auflauf (a,g,c)
***
Dessert: Milchreis mit Zimt & Zucker (g)

Donnerstag, den 05.11.2026

Schweinegulasch dazu dazu Spitzkohlgemüse
und Nudeln
***
Hähnchen Brustfilet (a,1) an
Curryrahmsauce (a,c,i,g,1,4) mit Früchten
überbacken (g,a) und Butterreis
***
Reibeplätzchen (c,l,1,2,5,10) dazu
Apfelmus (3)
***
Dessert: Frischobst

Freitag, den 06.11.2026

Nordseedorsch (c,d,g,1) an Zitronensauce
(a,g,4) dazu Blattsalat mit Kräuterdressing und
Salzkartoffeln
***
Gemüsepizza (a,g)
***
Quinoa - Erbsen – Frikadelle
an Blattsalat mit Kräuterdressing
***
Dessert: Fruchtjoghurt (g)

Samstag, den 07.11.2026

Mitternachtssuppe (g,2,3,4) dazu Toastbrot
***
Schnittbohneintopf dazu
gebratenem Leberkäse (2,3,8)
***
Dessert: Schokopudding (g) (im Becher)

Sonntag, den 08.11.2026

Rindergeschnetzeltes (a,1,4) mit Rotkohl
und Spätzle (a,g)
***
Rindergeschnetzeltes(a,1,4) mit
Sommergemüse und Salzkartoffeln

Großer Salatteller (a,g)
Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Paprika, Möhren,
Mais & gebratene Champignons /
Joghurtdressing (g,l)
***
Dessert: Rote Grütze an Vanillesoße (g)

Hinweis zu Allergenen und Zusatzstoffen:
a = Gluten, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch,
e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch incl. Lactose,
h = Schalenfrüchte / Nüsse, i = Sellerie, j = Senf,
k = Sesam, l = Schwefeldioxid und Sulfite,
m = Lupinen, n = Weichtiere

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit einer Zuckerart & Süßungsmitteln, 11 = enthält eine Phenylalaninquelle, 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 = koffeinhaltig, 14 = chininhaltig, 15 = mit Alkohol

Legende:
Vegetarisch, mit Schwein, mit Geflügel
mit Fisch, mit Rind, mit Lamm