## Montag, den 12.10.2026

**Hamburger** (a,c,j,1,2,9) dazu
Blattsalat an Kräuterdressing
und Kartoffel - Wedges (a)

***

**Tortellini alla Crema**
di Funghi e Piselli (a,g,4)

***

**Ofenkartoffel** (4) an Kräuter Dip (g) dazu
Blattsalat Bouquet / Balsamico Dressing (j)

***

Dessert: Vanillecreme mit Frucht (g)

## Dienstag, den 13.10.2026

**Frische Bratwurst** (1) mit Senf (j)
dazu Rahm Wirsing (a,c,g,i,1,2,3,4) und
Kartoffelpüree (g,l,3)

***

**Allgäuer** Käsespätzle (a,g) an Röstzwiebeln und
dazu Blattsalat

***

**Falafel Bowl „orientalisch“**
Reis, Falafel (a), Möhren, Tomaten, Gurken,
Rotkohl, Blattsalat & Joghurtdressing (g)

***

Dessert: Quarkspeise (g)

## Mittwoch, den 14.10.2026

**Käse – Lauchsuppe** (a,g,1,4) dazu Baguette (a)

***

**Linsensuppe** (a,c,g,i,1,2,3,4) mit
Bockwurstscheiben (j,2,3,8)

***

**Linsensuppe** (a,c,g,i,1,2,3,4) mit
Baguette (a)

Dessert: Waldfruchtcreme (g)

## Donnerstag, den 15.10.2026

**Pfannen Gyros** (c,2) an Zaziki (g) dazu
Balkangemüse (g) und Reis

***

**Hausgemachte Lasagne** (a,c,g,i)
dazu Eisbergsalat an Balsamico Dressing

***

**Gemüselasagne** (a,c,g,i,1,4) (Möhren, Porree, Sellerie,
Mais) an Käsesauce (a,g,1,4)

***

Dessert: Frischobst

## Freitag, den 16.10.2026

**Seelachs** in Knusperpanade (a,c,g,d)
an Rahmsoße (a,g,4) dazu Gurkensalat und
Kartoffeln

***

**Eierpfannkuchen** gefüllt mit Spinat –
Hirtenkäse (a,g)

***

Dessert: Fruchtjoghurt (g)

## Samstag, den 17.10.2026

**Graupensuppe** (a,j)
mit Mettwurstscheiben (i,a,2,3,8)

***

**Spanisch Fricco** (g,4) dazu
Gewürzgurken

***

Dessert: Grießdessert (g) im Becher

## Sonntag, den 18.10.2026

**Putenbraten** an Curryrahmsauce (a,g,1,4)
dazu gegrillte Früchte (g) & Kartoffelgratin (c,g)

***

**Putenbraten** an Curryrahmsauce (a,g,1,4)
dazu Gemüsemix (g) und Butternudeln (a,g)

***

**Großer Salatteller** mit Eisbergsalat, Tomaten,
Gurken, Paprika, Karotten, Mais dazu
Cocktaildressing (c)

***

Dessert: Schokoladencreme (g)

**Hinweis zu Allergenen und Zusatzstoffen:**
a = Gluten, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch,
e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch incl. Lactose,
h = Schalenfrüchte / Nüsse, i = Sellerie, j = Senf,
k = Sesam, l = Schwefeldioxid und Sulfite,
m = Lupinen, n = Weichtiere

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit einer Zuckerart & Süßungsmitteln, 11 = enthält eine Phenylalaninquelle, 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 = koffeinhaltig, 14 = chininhaltig, 15 = mit Alkohol

**Legende:**
Vegetarisch, mit Schwein, mit Geflügel
mit Fisch, mit Rind, mit Lamm