Montag, den 19.10.2026

Pizza Salami (a,g) dazu
Blattsalat an Kräuterdressing
***
Hähnchenbrustfilet (a,c,1) Hawaii
mit Ananas gratiniert (c,g) dazu Kroketten (a)
***
Blumenkohl – Käse Medallion (a,g)
an Blattsalat Bouquet / Balsamico Dressing (j)
***
Dessert: Stracciatella Creme (g)

Dienstag, den 20.10.2026

Frikadelle (a,c,j) an Jägersauce (a,g,1,4)
dazu Krautsalat (3,10) und Rosmarinkartoffeln
(g,l,3)
***
Crispy Fischburger (a,g,d)
dazu Blattsalat / Senfdressing (j)
***
Bowl „Griechische Art“
Reis (a), Feta (g), Tomaten, Zwiebeln,
Rotkohl, Krautsalat & Zaziki (g)
***
Dessert: Quarkspeise (g)

Mittwoch, den 21.10.2026

Westf. Bohnensuppe (i,1,2,3,4)
mit Bockwurst (2,3)
***
Ragou alla Bolognese (a,i,4) dazu
Spaghetti (a) / Parmesan (g) und Eisbergsalat
***
Kartoffeltaschen gefüllt mit
Kräuterquark (a,g) dazu Eisbergsalat
***
Dessert: Giotto Creme (g,h)

Donnerstag, den 22.10.2026

Schweinebraten gefüllt mit Mett dazu Erbsen –
Karottengemüse (g) und Kartoffel Dippers
***
Putengeschnetzeltes mit Champignons
(a,g,1,4) dazu Kartoffelgratin (c,g,l,3,5)
***
Germknödel an Vanillesauce (a,g)
***
Dessert: Frischobst

Freitag, den 23.10.2026

Seelachs gefüllt (a,c,g,d) an Rahmsoße (a,g,4)
dazu Spinat (c,j,1,3) und Kartoffeln
***
Schupfnudel – Gemüsepfanne (a,c)

***
Dessert: Fruchtjoghurt (g)

Samstag, den 24.10.2026

Gyrossuppe (a,1,4)dazu Baguette (a)
***
Steckrüben Eintopf (g,4) dazu
Leberkäse (2,3,8)
***
Dessert: Sahnepudding (g)

Sonntag, den 25.10.2026

Rheinischer Sauerbraten (a,g,1,4)
dazu Rotkohl und Kartoffelklöße
***
Rheinischer Sauerbraten (a,g,1,4)
dazu Brokkoli und Salzkartoffeln

Großer Salatteller mit Eisbergsalat, Tomaten,
Gurken, Paprika, Karotten, Mais & Ei (c)
Joghurtdressing (g)
***
Dessert: Tiramisu Creme (g)

Hinweis zu Allergenen und Zusatzstoffen:
a = Gluten, b = Krebstiere, c = Eier, d = Fisch,
e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch incl. Lactose,
h = Schalenfrüchte / Nüsse, i = Sellerie, j = Senf,
k = Sesam, l = Schwefeldioxid und Sulfite,
m = Lupinen, n = Weichtiere

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit einer Zuckerart & Süßungsmitteln, 11 = enthält eine Phenylalaninquelle, 12 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 = koffeinhaltig, 14 = chininhaltig, 15 = mit Alkohol

Legende:
Vegetarisch, mit Schwein, mit Geflügel
mit Fisch, mit Rind, mit Lamm