

# SPEISENKARTE

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Städt. Krankenhaus Maria-Hilf Brilon

für

WAHLELEISTUNGSPATIENTEN

STÄDT. KRANKENHAUS

■ ■ **MARIA-HILF**

IM GESUNDHEITSPARK

■ ■ **BRILON** gGmbH

# FRÜHSTÜCK

---

## *WESTFÄLISCHES FRÜHSTÜCK*

1 Roggenbrötchen (a), 1 Scheibe IKK Brot (a), Butter (g),  
Schwarzwälder Knochenschinken (2), Stockmeyer Leberwurst (2,3),  
Sommerwurst (1,2,3), gekochtes hartes Ei (c),  
Kännchen Bohnenkaffee (13)

## *BRILONER VITAL FRÜHSTÜCK*

1 Kürbiskernbrötchen (a), Butter (g), Babybel Käsesnack (g),  
Philadelphia Kräuterfrischkäse (i,g), Bircher Müsli (a,g,1,2,10),  
Tomate, Granini Orangensaft

## *FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK*

1 Croissant (a,g), 1 Vanille Puddingplundergebäck (a,g),  
Butter (g), Faller Konfitüre rot, Alpenhain Brie Snack (g),  
Kännchen Bohnenkaffee (13)

# FRÜHSTÜCK

---

## *STREICHFETT*

Meggle Butter 10g / 20g (g)  
Becel Margarine 10g / 20g (1)

## *SÜßER AUFSTRICH*

Faller Konfitüre im Glas: Erdbeere,  
Kirsche, Himbeere, Aprikose  
Faller Honig - im Glas  
Schwartau Pflaumenmus (1)  
Grafschafter Rübenkraut  
Nutella (g,f,h)

## *EXTRAS*

Bircher Müsli (a,g,1,2,10)  
Frischer Obstsalat (3)  
Obst der Saison  
Milram Fruchtquarkspeise (g)  
Zott Sahne Fruchtjoghurt (g)  
Milram Speisequark natur (g)

## *EISPEISEN*

Rührei natur (c,g,i)  
Rührei Kräuter (c,g,i)  
Gekochtes Ei (c)

# FRÜHSTÜCK

---

## *HERZHAFTER AUFSTRICH*

Stockmeyer Leberwurst fein (2,3)  
Stockmeyer Teewurst fein (2,3)  
Philadelphia Kräuterfrischkäse (g,i)  
Philadelphia natur Frischkäse (g,k)  
Milkana Schmelzkäsezubereitung (g,2)

## *AUFSCHNITT*

Kochschinken natur (2,3,8)  
Schwarzwälder Knochenschinken (2)  
Kochschinken im Pfefferrand (2,3)  
Sommerwurst (1,2,3)  
Frischwurst (2,3,8)  
Mortadella (2,3,8)  
Jagdwurst (2,3,8)  
  
Bergjausenkäse (g)  
Alpenhain Brie Snack (g)  
Gouda mittelalt (g,1)  
bunter Pfefferschnittkäse (g,1)  
Babybel Käsesnack (g)  
  
Räucherlachs (d)

# FRÜHSTÜCK

---

## *GETRÄNKE*

Bohnenkaffee (13), Latte Macchiato,  
Cappuccino (g), Schonkaffee  
Granini Orangensaft 0,2 l Glasflasche  
Granini Apfelsaft klar 0,2 l Glasflasche  
Cola Light (9,1,11,13), Cola (1,13)  
Buttermilch (g), Tuffi Milch kalt (g),  
Tuffi Kakao kalt (g)

Teekanne Teespezialitäten:  
erfrischende Minze, Kamillentee, Kräutertee,  
Rooibos Tee, Früchte Tee, Fenchel Tee

## *BRÖTCHEN & BROT*

Kürbiskernbrötchen, Sesambrötchen, Roggenbrötchen,  
Käsebrötchen, Milchbrötchen, Rosinenbrötchen,  
Schokobrötchen, Croissant,  
Weizenbrötchen, Mehrkornbrötchen,  
Rosinenstuten, Weißbrot  
Sonnenblumenkernbrot, Dinkelspitzbrot,  
Bauernkruste, Graubrot, Kasslerbrot  
Vollkornbrot / IKK Brot  
Knäckebrötchen (a), Zwieback (a,g,f)

# MITTAGESSEN

---

## VORSPEISEN

Karotten - Ingwer Cremesüppchen mit Sahnehaube (a,c,g,i,1,4)

Briloner Kraftbrühe mit feinem Suppengemüse,  
Markklößchen und Eierstichwürfel (g,h,2,3,5,6)

Kleiner Antipasti Teller mit gefüllter Tomate,  
Basilikum Oliven & Mozzarella Kugeln (g,h,2,3,5,6)

## MITTAGSMENÜ

**Hähnchenbrustfilet in Knusperpanade** (a,1) an fruchtiger  
Curryrahmsauce (a,g,1,4) mit Brokkoli mit Mandelbutter (g)  
und Himalaya Basmatireis

**Deftige Rinderroulade** „Briloner Hausfrauenart“ (a,g,j,1)  
dazu hausgemachter Rotkohl und Butterspätzle (a,c,g,4)

**Wildlachsfilet** (d) an Zitronen Butter Sauce (a,g,1,)  
dazu Lollo Rosso Salat an Balsamico Dressing (j,l)  
und Petersilienkartoffeln (leichte Vollkost)

**Schnitzel Wiener Art** (a,c,1) an hausgemachter  
Paprikarahmsauce (a,g,1,4) dazu Lollo Rosso Salat  
an Balsamico Dressing (j,l) und Julienne Pommés

## MITTAGESSEN

---

**Rigatoni** (a,1) mit Rucola, Pesto (4), Kirschtomaten,  
Oliven an Grana Padano und Parmesan Raspel (c,g,2)

### **Großer Sauerländer Salatteller**

mit verschiedenen Blattsalaten, Paprikastreifen,  
Gurkenscheiben, Tomatenecken, Möhrenstifte und Mais  
wahlweise mit Thunfisch (d) oder Schinken-Käseröllchen (g,2,3)  
Dressing nach Wahl: Cocktaildressing (c,1,3) /  
Joghurtdressing (c,g) / Balsamicodressing (j,l,5)

**Großmutter's Reibplätzchen** (l,1,2,5,10)  
dazu Apfelkompott (3)

**Milchreis** (g) mit Sahne ausgarniert mit Zimt und  
dazu heiße Kirschen

**Rührei** (c,g) „**Bauernart**“ mit Schinken  
dazu Rote Beete Salat und Bratkartoffeln

## DESSERTS

Panna Cotta mit Früchten (g)  
Rote Grütze an Vanillesauce (g,1)  
Milram Fruchtquarkspeise (g)  
Frischer Obstsalat (3)  
Obst der Saison  
Kompott

# ZWISCHENMAHLZEITEN

---

## *KUCHEN*

Russischer Zupfkuchen (a,c,g)  
Wiener Apfelblechkuchen (a,c,h)  
Schwarzwälder Sahneschnitte (a,g,c,m)

## *OBST & MILCHPRODUKTE*

Frischer Obstsalat (3)  
Obst der Saison  
Milram Fruchtquarkspeise (g)  
Zott Sahne Fruchtojoghurt (g)

## *SÜßE & SALZIGE SNACKS*

Mars (a,c,f,g)  
Snickers (c,h,f,g)  
Corny Müsliriegel (a,h)  
Lorenz Crunchips (g)  
Lorenz Erdnüsse (e)





## ABENDESSEN

---

### *ALLGÄUER KÄSE JAUSE*

Zwei Scheiben Bauernkruste, Bergjausekäse (g),  
Steppenkäse (g), Bärlauchkäse (c,g,1),  
Obazda aus garniert mit Zwiebelringen (g), Butter (g)

### *RUSTIKALE BAUERNPLATTE*

Zwei Scheiben Bauernkruste, Schwarzwälder Knochenschinken (2),  
Bergjausekäse (g), Sommerwurst (1,2,3), ein Pfefferbeißer (j,3,2),  
Kühne Gewürzgurke (j), Butter (g)

### *EXTRAS*

Wrap verschiedener Art:

Thunfisch Wrap (a,c,g,i,j,d) gefüllt mit Eisbergsalat

Tomaten – Mozzarella Wrap (a,c,j,g) gefüllt mit Eisbergsalat

Hausgemachter Kartoffelsalat (c,j,1,2,3,9)  
mit kalter Frikadelle (a,j) und Senf (j)

Hausgemachter Nudelsalat (c,j,1,2,3,9)  
mit einem Schnitzel „Wiener Art“



# ABENDESSEN

---

## **BRÖTCHEN & BROT**

Kürbiskernbrötchen (a), Sesambrötchen (a,k), Roggenbrötchen (a,f),  
Käsebrötchen (a,g), Milchbrötchen (a,c,g), Rosinenbrötchen (a,c,g,1),  
Schokobrötchen (1,a,c,g,f), Buttercroissant (a,g,3),  
Weizenbrötchen (a), Mehrkornbrötchen (a,k)

Rosinenstuten (a), Weißbrot (a)  
Sonnenblumenkernbrot (a), Dinkelspitzbrot (a),  
Bauernkruste, Graubrot (a), Kasslerbrot (a)

Vollkornbrot (a) / IKK Brot (a)  
Knäckebrot (a), Zwieback (a,g,f)

## **STREICHFETT**

Meggle Butter 10g / 20g (g)  
Becel Margarine 10g / 20g (1)

## **SÜBER AUFSTRICH**

Faller Konfitüre im Glas: Erdbeere,  
Kirsche, Himbeere, Aprikose  
Faller Honig - im Glas  
Schwartau Pflaumenmus (1)  
Grafschafter Rübenkraut  
Nutella (g,f,h)

## **HERZHAFTER AUFSTRICH**

Stockmeyer Leberwurst fein (2,3)  
Stockmeyer Teewurst fein (2,3)  
Philadelphia Kräuterfrischkäse (g,i)  
Philadelphia natur Frischkäse (g)  
Milkana Schmelzkäsezubereitung (g,2)  
Obazda (g)

# A B E N D E S S E N

---

## *AUFSCHNITT*

Kochschinken natur (2,3,8)  
Schwarzwälder Knochenschinken (2)  
Kochschinken im Pfefferrand (2,3,)  
Sommerwurst (1,2,3)  
Mortadella (2,3,8)  
Jagdwurst (2,3,8)

## *KÄSESPEZIALITÄTEN*

Bergjausenkäse (g)  
Alpenhein Brie Snack (g)  
Gouda mittelalt (1,g)  
bunter Pfefferschnittkäse (1,g)  
Babybel Käsesnack (g)

## *FISCH*

Räucherlachsplatte (d)  
Hering in Tomate

## *EXTRAS*

Frischer Obstsalat (3)  
Obst der Saison  
Milram Fruchtquarkspeise (g)  
Zott Sahnejoghurt (g)

*Allergene:* (a) Gluten, (g) Milch incl. Lactose, (b) Krebstiere, (c) Eier, (k) Sesam, (d) Fisch, (f) Soja, (h) Nüsse/Schalenfrüchte, (m) Lupine, (j) Senf, (e) Erdnüsse, (l) Schwefeldioxid, (n) Weichtiere, (i) Sellerie  
*Zusatzstoffe:* (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoffen, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) Phosphat, (9) mit Süßungsmitteln, (10) mit einer Zuckerart, (11) enthält eine Phenylalinquelle, (12) kann bei erhöhter Menge abführend wirken, (13) Choffeinhaltig, (14) chininhaltig, (15) mit Milcheiweiß, (16) mit Stärke, (17) genverändert, (18) Alkohol



**Kontakt / Impressum / Herausgeber**

Städt. Krankenhaus Maria-Hilf Brilon gGmbH  
Am Schönschede 1  
59929 Brilon

Telefon (0) 2961-780-0  
Telefax (0) 2961-780-1240

[info@kh-brilon.de](mailto:info@kh-brilon.de)