

# Speisenkarte

Woche:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

--	--	--	--	--	--	--

## Frühstück

### Süßes Frühstück

- Brötchen/ Butter/ Konfitüre/ Honig/ Quark/ Bohnenkaffee

### Pikantes Käsefrühstück

- Brötchen/ Butter/ Schnittkäse/ Kräuterstreichkäse/ Bohnenkaffee

### Brot

- Graubrot (a, f)
- Vollkornbrot (a)
- Weißbrot (a, f)
- Kasselerbrot (a, f)
- Mehrkornbrötchen (a, f, k)
- Brötchen (a, f)
- Knäckebrot (a)
- Zwieback (a, g)

### Brotbelag

- Nuss-Nougat-Creme (g, f, h)
- Honig
- Konfitüren rot/hell
- Butter 10g od. 20g (g)
- Margarine Becel 10g od. 20g (1)
- Geflügelfrischwurst (2, 3, 8)
- Frischwurst (2, 3, 8), Streichwurst (2, 3)
- Salami (1, 2, 3)
- Käseaufschnitt (g), Streichkäse (g, i)
- Quark (g)

### Eispeisen

- Gekochtes Ei (c)

### Getränke

- Bohnenkaffee
- Schonkaffee
- Milch (g)
- Kakao (f, g)
- Schwarztee
- Pfefferminztee
- Früchtetee
- Kamillentee
- Fencheltee
- Zucker/ Süßstoff (g)
- Kaffeesahne (g)

### Beilagen

- Fruchtojoghurt (g), Joghurt natur (g)
- Müsli (a, g, h, 1, 2)
- Kompott, Frischobst

# Speisen- und Getränkeangebot

## Mittag

### Mittag

- Auswahlmenüs vom Speiseplan

### Vorspeisen

- Tagessuppe (Allergene: s. Speiseplan)

### Dessert

- Tagesdessert (g; s. Speiseplan)
- Kompott
- Frischobst

### Nachmittags

- Kaffee
- Kaffeesahne (g)
- Milch (g)
- Zucker
- Süßstoff (g)
- Tagesgebäck (g, a, c, f)

## Abend

### Auswahl

- Abendbeigabe (Allergene: s. Speiseplan)
- Tomate
- Gewürzgurke (2, 9)
- Joghurt natur (g)
- Fruchtojoghurt (g)
- Buttermilch (g)
- Frischobst, Kompott

**Brot, Brotbelag und Getränke entsprechend dem Angebot beim Frühstück.**

**Allergene:** a) Glutenhaltiges Getreide u. Getreideerzeugnisse, b) Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse  
c) Eier u. Eiererzeugnisse, d) Fisch/ Fischerzeugnisse, e) Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse  
f) Soja / Sojaerzeugnisse, g) Milch / Milcherzeugnisse incl. Lactose, h) Nüsse / Nusserzeugnisse  
i) Sellerie / Sellerieerzeugnisse, j) Senf / Senferzeugnisse, k) Sesam/ Sesamerzeugnisse  
l) Schwefeldioxid und Sulfite, m) Lupine, n) Weichtiere/ Weichtiererzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff o. konserviert, 3 mit Antioxidationsmittel,  
4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln,  
10 mit einer Zuckerart u. Süßungsmitteln, 11 enthält eine Phenylalinquelle,  
12 kann bei erhöhter Menge abführend wirken, 13 koffeinhaltig, 14 chininhaltig,  
15 mit Milcheiweiß, 16 mit Stärke, 17 genverändert, 18 Alkohol, 19 Kennzeichnung bei bestrahlten Kräutern  
Allergene sowie Zusatzstoffe bei Diab. Menüs entnehmen Sie bitte dem Vollkost Menüs.