

## Backofengemüse mit Fetekäse

### Zutaten für 4 Personen:

300 g Paprika

300 g Zucchini

200 g Tomaten

100 g Zwiebeln

20 g Knoblauch, frisch

300 g Schafskäse, fettreduziert

20 g Olivenöl



Alle Gemüse grob zerkleinern, in einer Schüssel mit Öl, Knoblauch, gehackt, Zwiebel, gewürfelt, Thymian, Basilikum, Oregano, Salz u. Pfeffer mischen. Das vorbereitete Gemüse in eine Auflaufform geben, mit dem gewürfeltem Schafskäse bestreuen und im Backofen bei 180°C ca. 30 Min backen.

### Pro Person:

Energie 270 kcal

Fett 15 g

Eiweiß 16 g