

## Heidelbeer-Muffins

### Zutaten für 12 Stück:

3 Eier

30 g Zucker

100 g Margarine

240 g Mehl

1 P Backpulver, 1 P Vanillearoma

125 ml Mineralwasser

200 g Heidelbeeren oder andere Früchte



Eier, Margarine und Zucker schaumig schlagen. Die anderen Zutaten langsam nacheinander einrühren. Zum Schluss die Früchte dazu geben. Evtl. mit Süßstoff nachsüßen. Den Teig in Muffinförmchen verteilen und bei 200°C im vorgeheizten Backofen für 20 Min. backen.

### Pro Stück:

Energie 160 kcal

Fett 8 g

Kohlenhydrate 18 g

Eiweiß 4 g