

Kressedip

Zutaten für 4 Personen

1 Kästchen Kresse

50 g Radieschen

200 g Frischkäse fettarm

¼ TL Salz

¼ TL Pfeffer



In einem Zerkleinerer (für Zwiebeln) die Radieschen mit der Kresse fein hacken. Den Frischkäse mit den Gewürzen unterrühren.

Pro Person:

Energie 57 kcal

Fett 2,6 g

Kohlenhydrate 2,2 g

Eiweiß 5,8 g