

Gebackene Kartoffelspalten

4 Personen

Zutaten:

500 g Kartoffeln

1 TL, gestr.Salz

1 Msp. Paprikapulver

2 EL Öl

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen und in Spalten schneiden. Den Ofen auf 200 Grad vorheizen. Die Spalten in einen Gefrierbeutel geben. Dazu die Gewürze und das Öl. Die Tüte oben geschlossen halten, und kräftig schütteln bis alles vermischt ist.

Die Kartoffeln aus dem Beutel auf ein Backblech geben und in ca. 30 Minuten goldbraun backen.

Passt super zu Salat oder Fleisch.

Zubereitungszeit:

ca. 10 Min.

Schwierigkeitsgrad:

Simplel

Pro Portion:

130 kcal

5g Fett

18g KH