

Tomatendip mit Basilikum

Zutaten für 5 Personen

200 g Frischkäse fettarm

200 g Saure Sahne 10% Fett

10 getrocknete Tomaten

1 Knoblauchzehe

10 Basilikumblätter



Knoblauch, Tomaten und Basilikum in einem Zerkleinerer (für Zwiebeln) fein mixen.

Frischkäse und Saure Sahne unterrühren.

Pro Portion

Energie 90 kcal

Fett 6 g

Kohlenhydrate 3 g

Eiweiß 5,6 g